

በስመ አብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ አሐዱ አምላክ አሜን! እንኳን ለዐቢይ ጾም በሰላም አደረሳችሁ!

ስለ ዐቢይ ጾም መጀመሪያ ሳምንት (ዘወረደ) ከማንሣታችን አስቀድመን ጥቂት ስለ ጾም እና መንፈሳዊ ሥርዓቱ እናወሳለን።

- ❖ ጾም ማለት ለዘለዓለም ሁሉንም ሕዋሳት ከኃጢአት መከልከል፣ ለተወሰነ ጊዜ ደግሞ እህል ከመብላት እና ውሃ ከመጠጣት መታቀብ ወይም ለተወሰኑ ወራት ከጥሉላት፣ ከሥጋ፣ ከወተት በአጠቃላይ ከእንስሳት ተዋጽኦ መከልከል ነው።
- ❖ ጾም የሥጋ ምኞትን የምታጠፋ፣ የነፍስን ቁስል የምታደርቅ፣ ለጎልማሶችም ጸጥታን እና እርጋታን የምታስተምር፣ ከእንስሳዊ ግብር ጠባይ የምትከለክል እና ሰው መላእክትን መስሎ የሚኖርባት ደገኛ ሥርዓት ነች።
- ❖ ቅድስት ቤተ ክርስቲያናችን በዓመቱ ውስጥ ምእመናን መንፈሳዊ በረከትን እንዲያገኙ የተለያዩ አጽዋማትን ሥርዓት አድርጋ ሠርታልናለች። ከነዚህ አጽዋማት አንዱ እና ዋነኛው ዐቢይ ጾም ነው።



ዐቢይ ጾም

ይህ የጾም ወራት «ዐቢይ» መባሉ ከአጽዋማት ሁሉ የላቀ መሆኑን ለማሳየት ሲሆን ምክንያቱ ደግሞ መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ መጾም ሳይገባው ለእኛ አርዓያ እና ምሳሌ ለመሆን በገዳመ ቆሮንቶስ የጾመው እና ዲያቢሎስን ድል የነሣበት በመሆኑ ነው። በሌላም መልኩ «ሁዳዴ» በመባል ይታወቃል። «ሁዳዴ» በሚለው ጥንታዊ ሰፊ የእርሻ መሬት ስም ታላቅነቱን ለመግለጽ ነው።

በዚህ የጾም ወራት በቤተ ክርስቲያናችን ጾም ድን (ጾም ምዕራፍ) ይቆማል፣ ዳዊት ይነበባል፣ ሥርዓተ ማኅሌቱ በመቋሚያ (በዝማጫ) ብቻ ይከናወናል። ወቅቱ የሱባዔ በመሆኑ በከበሮ እና በጸናጽል ሥርዓተ አምልኮ አይከናወንም። ዘወትር ስብሐተ ነግሠ ይደርሳል። በሕመም ሳምንት ደግሞ ትምህርተ ኅቡአት፣ ኪዳን ይተረጎማል፣ ትምህርተ ወንጌል ይሰጣል፣ ይጾማል ይሰገዳል፣ በሁለንተና ጌታ ይመለከዳል። በጾምም እንደ መድኃኒታችን ጠላትን ድል እንነሣበታለን።

የጾሙ አቆጣጠርም በ «ኢየዐርግ» እና «ኢይወርድ » የሚገደብ ሲሆን ሲወርድ ከየካቲት ፪ ቀን ፣ ሲወጣም ከመጋቢት ፮ ቀን ጀምሮ እስከ በዓለ ትንሣኤ ዋዜማ ያለው ፶፮ ቀን ዐቢይ ጾም በመባል ይታወቃል።

- ❖ በዐቢይ ጾም ውስጥ ፰ ሰንበታት ሲኖሩ ቅደም ተከተላቸውም እንደሚከተለው ነው፡

ዘወረደ	ደብረ ዘይት
ቅድስት	ገብርኤር
ምኩራብ	ኒቆዲሞስ እና
መፃገዕ	ሆሳዕና ናቸው።

ዘወረደ

ዘወረደ ማለት « የወረደ » ማለት ሲሆን በዚህ ሳምንት ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ አዳኝነት፣ የሰው ፍቅር አገብሮት ከሰማያት መውረዱን፣ ከእመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም የእኛን ሥጋ መዋሐዱን፣ ለአዳም በገባለት ቃል ኪዳን መሠረት የዘመኑ ፍጻሜ በደረሰ ጊዜ ከድንግሊቱ ተወልዶ በሥጋ መገለጡን (ዘፍ ፫፣፲፮ ፣ ፩ኛ የሐ ፫፣፰)

የምናወሳበት ሳምንት ሲሆን በአጠቃላይ ዘመረደ ዕርቅ አዳም፣ ተስፋ አበው፣ ትንቢተ ነብያት ፣ ሱባዔ ካህናት የተፈጸመበት ፣ ኪዳነ አዳም መሲህ ክርስቶስ መወለዱን (በሥጋ መገለጡን) የሚነገርበት የፍቅር አዋጅ ነው። ስያሜውም የተወሰደው በዕለቱ ከሚዘመርው የቅዱስ ያሬድ መዝሙር ነው።

በመጀመሪያው የዐቢይ ጾም ሰንበት “ዘመረደ” የሚከናወን ሥርዐተ አምልኮ

1. የመዝሙሩ ርዕስ፣ ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሃት (ለእግዚአብሔር በፍርሃት ተገዙ)

2. በቅዱሴ ጊዜ የሚነበቡ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች

- 1. ገባሬ ሠናይ ዲ/ን ----- ዕብ ፲፫፣ ፯ - ፲፯
- 2. ንፍቅ ዲ/ን ----- ያዕ ፬ ፣ ፮ እስከ ፍጻሜው
- 3. ንፍቅ ካህን ----- የሐዋ. ሥራ ፳፭ ፣ ፲፫ እስከ ፍጻሜው

3. ምስባክ፡- ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሃት ለእግዚአብሔር በፍርሃት ተገዙ
 ወተሐሰዩ ሎቱ በረከድ በረከድም ደስ ይበላችሁ
 አጽንዕዎ ለጥበብ ከመ ኢይትመኦስ እግዚአብሔር ተግሣጹን ተቀበሉ ጌታ እንዳይቆጣ

ትርጉም፡- ለእግዚአብሔር በፍርሃት፣ በመንቀጥቀጥ ተገዙ። በመገዛታችሁም ደስ ይበላችሁ፤ ዋጋ ያለበት ስለሆነ። ከፍቅር በመነጨ ፍርሃት ደስ ይበላችሁ፤ ለእግዚአብሔርም ተገዙ፤ ጥበበ ወልድን እመኑ፤ ወንጌልን በሠራላችሁ አልተቀበላችሁም ብሎ እንዳይፈርድባችሁ በልጁ እመኑ።

➤ የሚነበበውም ወንጌል ዮሐ ፫፣ ፲ - ፳፭ ሲሆን ቅዱሴውም የጌታ ቅዱሴ (ነአኩተከ) ነው።

በዚህ ሳምንት ከሰኞ ጀምሮ ያሉት ዕለታት ደግሞ ጾም ሕርቃል ይባላል። ስያሜውም በ፳፻፲፬ ዓ.ም. ኪሪዮስ የተባለ የፋርስ ንጉሥ ኢየሩሳሌምን በመውረር ጥቃት አድርሶ፣ ነዋየ ቅድሳቱን ዘርፎ፣ ማርኮስ ገድሎ፣ ከተማዋንም አቃጥሎ ወደ ፋርስ ባቢሎን ይመለሳል።

ከጦርነቱ ያመለጡ በየዋሻው እና በየጉራንጉሩ ገብተው የተሸሸጉ ምእመናን ተሰብስበው ከ፲፬ ዓመታት በኋላ በ፳፻፳፰ ዓ. ም የደረሰባቸውን በደል ለክርስቲያኑ የሮም ንጉሥ ሕርቃል ይነግሩታል። እርሱም ሐዋርያት ሰውን የገደለ ዕድሜውን ሁሉ ይጹም ይላሉ እንዴት ላድርግ ? አላቸው። እነርሱም የአንተን ዕድሜ አኛ ተከፋፍለን እንጾምልሃለን ብለውት አንድ አንድ ሳምንት ደርሷቸው ጾሙን በሚገባ ጾሙታል። እርሱም ኪሪዮስን ድል መትቶ፣ ምርኮውንም አስመልሶላቸዋል። ከዚህ ታሪክ የተነሣ ይህ ሳምንት በዚህ ደገኛ ንጉሥ ስም ተሰይሟል።

በአጠቃላይ በዚህ ሳምንት ምእመናን ልባቸውን ለጾም እንዲያዘጋጁ ትምህርት የሚሰጥበት እና በጾም ወቅት ሊኖረን ስለሚገባው መንፈሳዊ ሕይወት የሚማሩበት ነው። በመሆኑም ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስ « በፍርሃትና በመንቀጥቀጥ የራሳችሁን መዳን ፈጽሙ » እንዳለ (ፊሊ ፪፣፲፪) እግዚአብሔር በመለኮታዊ ጥባቆቱ ከድፍረት ኃጢአት እንዲያድነን እየጸለይን (መዝ ፲፰ ፣ ፲፫) አምላካችንን ከፍቅር የተነሣ እንፈራው፣ እናከብረው ዘንድ የአጋንንት ዓይነት ፍርሃት ሳይሆን አባታችን ስለሆነ ከብርን፣ ንጉሣችን ስለሆነ ፍርሃትን ይዘን ለእርሱ በፍቅር እንገዛለት። (ት. ኤር ፴፪ ፣ ፵)

በሐመረ ኖኅ ኪዳነ ምሕረት ቤ/ክ
የፍኖተ ሕይወት ሰ/ት/ቤት ትምህርት ክፍል
ቨርጂንያ